

20 Novembre 2009

**Una giornata sui problemi della psicoterapia
per inaugurare l'Ambulatorio Popolare di Psicoterapia**

Il giorno 20 novembre 2009 presso l'Opera don Calabria di Roma si è svolta una giornata formativa sul tema dei problemi attuali nell'ambito della psicoterapia. Partendo dalle presentazioni di due volumi, "I nodi attuali della psicoterapia" e "Verso una psicoterapia socialmente accessibile", scritti e curati da operatori dell'Opera don Calabria e da altri professionisti, provenienti sia dal settore pubblico che dal privato coi quali collaboriamo, siamo giunti ad affrontare diverse tematiche trasversali alla psicoterapia, quelle tematiche che Ruggero Piperno ha voluto definire come "i nodi" della psicoterapia ovvero i legami non sciolti, le questioni che sono ancora aperte e insolute, le domande alle quali si cerca di trovare risposte.

Allo stato attuale la psicoterapia è infatti una disciplina che ha il dovere di interrogarsi a più livelli: epistemologico (Che cos'è la psicoterapia? Come la si può definire?), teorico (relativamente alla molteplicità crescente dei modelli teorici e delle scuole di pensiero) e metodologico/applicativo (Uno stesso modello è declinabile per tutte le psicopatologie? Oppure per ogni disturbo va applicata una specifica tecnica e seguita una specifica teoria?).

Tutte queste analisi vanno fatte senza poter prescindere dall'attuale collocazione storica che ci vede abitare un tempo di crisi, il tempo della "società liquida" e dei "non-luoghi". Questo significa che uno dei "nodi" ha certamente a che fare anche con l'andamento economico del nostro Paese e dunque si pone forte il problema dell'ACCESSIBILITA' ovvero del tentativo di FORNIRE POSSIBILITÀ EGUALI DI ACCEDERE AI SISTEMI DI CURA PER TUTTA LA CITTADINANZA, senza differenze sociali o reddituali. Da tempo l'Opera don Calabria sta raccogliendo e accogliendo la domanda territoriale rispetto al bisogno crescente di una psicoterapia socialmente ed economicamente accessibile.

Alla luce di ciò, la giornata è stata dunque un rito iniziatico per sancire l'apertura dell'AMBULATORIO POPOLARE DI PSICOTERAPIA: una SFIDA SOCIALE della quale siamo contenti di accettare il guanto.